

# **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA ESCOLA**

O PROJETO "ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA ESCOLA" TEM COMO OBJETIVO PROMOVER HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS ENTRE OS ALUNOS, POR MEIO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS, PRÁTICAS E INTERATIVAS QUE ESTIMULEM O CONHECIMENTO SOBRE A IMPORTÂNCIA DE UMA BOA ALIMENTAÇÃO PARA A SAÚDE E O BEM-ESTAR. A INICIATIVA BUSCA CONSCIENTIZAR ESTUDANTES, PROFESSORES E FAMÍLIAS SOBRE OS BENEFÍCIOS DE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA, INCENTIVANDO O CONSUMO DE FRUTAS, LEGUMES, VERDURAS, CEREais INTEGRAIS E A REDUÇÃO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E COM ALTO TEOR DE AÇÚCAR, SAL E GORDURA. DURANTE O PROJETO, SERÃO REALIZADAS PALESTRAS, OFICINAS CULINÁRIAS, ATIVIDADES LÚDICAS, RODAS DE CONVERSA, CRIAÇÃO DE HORTAS ESCOLARES E EXPOSIÇÕES DE TRABALHOS DESENVOLVIDOS PELOS ALUNOS. O ENVOLVIMENTO DA COMUNIDADE ESCOLAR É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO E CONTINUIDADE DAS PRÁTICAS SAUDÁVEIS. PÚBLICO-ALVO: ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL.

**NOME DO COORDENADOR:  
LUCILENE DA SILVA ROCHA**