

VIVAIDADE

O PROJETO VIVAIDADE CONTEMPLA PARA PESSOAS IDOSAS A PARTIR DE 60 ANOS EM RISCO DE VULNERABILIDADE SOCIAL OU COM VÍNCULOS FAMILIARES FRAGILIZADOS, PROMOVENDO AÇÕES QUE INCENTIVAM O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO, COM ATIVIDADES ADAPTADAS PARA FORTALECIMENTO MUSCULAR, EQUILÍBRIO E SAÚDE CORPORAL, ENCONTROS TEMÁTICOS E RODAS DE CONVERSA: DISCUSSÕES SOBRE DIREITOS DA PESSOA IDOSA, SAÚDE MENTAL, AUTOCUIDADO E PREVENÇÃO DE DOENÇAS, EVENTOS E CONFRATERNIZAÇÕES: COMEMORAÇÕES DE DATAS ESPECIAIS E INTEGRAÇÃO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO CEJOC. OS VALORES TRANSMITIDOS SÃO: AUTOESTIMA, RESPEITO, EQUILÍBRIO EMOCIONAL, VALORIZAÇÃO DA EXPERIÊNCIA, ESCUTA E ACOLHIMENTO, SOLIDARIEDADE E CONVIVÊNCIA, PARTICIPAÇÃO ATIVA, QUALIDADE DE VIDA, ALEGRIA E CRIATIVIDADE ENTRE OUTRAS ÉTICAS IMPORTANTES NO DESENVOLVIMENTO HUMANO INTEGRAL. CONSEQUENTEMENTE TAIS AÇÕES DE CUIDAR DA PESSOA IDOSA É VALORIZAR A HISTÓRIA, A SABEDORIA E A DIGNIDADE HUMANA, O CEJOC ACREDITA QUE O ENVELHECIMENTO PODE SER ATIVO, ALEGRE E RESPEITADO. O PROJETO TEM TRANSFORMADO A ROTINA E A AUTOESTIMA DE DEZENAS DE IDOSOS EM SANTANA DO PARAÍSO, OFERECENDO ACOLHIMENTO, ATIVIDADES PRAZEROSAS E O RESGATE DA ALEGRIA DE VIVER EM GRUPO. ESPERA-SE AO FINAL DESSE PROJETO, PROMOVER O ENVELHECIMENTO ATIVO, SAUDÁVEL E PARTICIPATIVO, CONTRIBUINDO PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA POR MEIO DE ATIVIDADES FÍSICAS, CULTURAIS, EDUCATIVAS E DE CONVIVÊNCIA SOCIAL. A PRINCIPAL E PRIMEIRA MUDANÇA ESPERADA É O AUMENTO DA AUTOESTIMA E INTERAÇÃO ENTRE ELAS; ONDE AS MESMAS PASSARÃO A CONVIDAR OUTRAS IDOSAS A FAZER PARTE DO GRUPO, E DURANTE AS ATIVIDADES ELAS FICARÃO INCENTIVANDO AS OUTRAS A FAZEREM OS MOVIMENTOS E AS BRINCADEIRAS. DESTACARAM ENTRE OS DIVERSOS RESULTADOS SATISFATÓRIOS, AQUELES RELACIONADOS COM A SAÚDE DOS IDOSOS, NÃO SE EXCLUINDO A NECESSIDADE DO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO; BEM COMO, A SATISFAÇÃO PESSOAL QUE OS IDOSOS SENTEM AO REALIZAREM SEUS EXERCÍCIOS COM OS COLEGAS DO GRUPO. A INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL E MOTIVAÇÃO PARA A REALIZAÇÃO DE TAREFAS COTIDIANAS, AS QUAIS NORMALMENTE ESTARIAM IMPOSSIBILITADOS PELOS EFEITOS NEGATIVOS DO ENVELHECIMENTO ASSIM SENDO, JUSTIFICA-SE QUE O PROJETO VIVAIDADE PODERÁ AMPLIAR O IMPACTO POSITIVO, ATENDER NOVAS DEMANDAS NA COMUNIDADE, FORTALECER O COMPROMISSO DA INSTITUIÇÃO COM A SOCIEDADE, TENDO EM VISTA QUE OS USUÁRIOS ESTÃO BEM SATISFEITOS COM AS OFICINAS E POR SER PARTE DE SUA MISSÃO. A PROPOSTA ESTÁ EM CONSONÂNCIA COM O ESTATUTO DA PESSOA IDOSA QUE PRECONIZA O DIREITO DE INCLUSÃO E CONVIVÊNCIA SOCIAL.

**NOME DO COORDENADOR:
VINICIA PEREIRA DA SILVA DIAS**